

महर्षि पतञ्जलि संस्कृत संस्थान द्वारा विहित नवीन पाठ्यक्रम अनुसार ब्लूप्रिंट वर्ष 2022-23

कक्षा— पूर्वमध्यमा प्रथम (09वीं)

विषय— योगविज्ञानम्

विषय कोड—0916

पूर्णांक— 100

समय— 3:00 घंटे

क्र.	इकाई एवं विषय वस्तु योग: स्वास्थ्यम् एवं शारीरिक शिक्षणम् (प्रथमा – 1)	इकाई वार आवंटित अंक	वस्तुनिष्ठ प्रश्न	अंकवार प्रश्नों की संख्या					कुल प्रश्न
			1 अंक	2 अंक	3 अंक	4 अंक	5 अंक		
1	1.प्रार्थना 2.योग:	10	03	01	—	—	01	02	
2	3.पातञ्जलयोग: 4.योगसूत्राणि	15	04	01	—	01	01	03	
3	5.मुद्रा: 6.ध्यानम्	15	04	02	01	01	—	04	
4	7.अष्टाङ्गयोग: 1 8.अष्टाङ्गयोग: 2	15	04	02	01	01	—	04	
5	9.सूर्यनमस्कार: 10.आसनम्	15	06	01	01	01	—	03	
6	11.व्यायामे दुर्घटना चिकित्सा च 12.धावनम्	10	05	01	01	—	—	02	
7	13.कूर्दनम् 14.यष्टिक्रीडा	10	05	01	01	—	—	02	
8	15.कबड्डीक्रीडा 16.खो-खो क्रीडा	10	01	01	01	01	—	03	
		कुल प्रश्न	05	10	06	05	02	23+05=28	
		कुल अंक	32	20	18	20	10	100	

प्रश्न पत्र निर्माण हेतु निर्देश :-

- प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक 32 वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे जिसमें बहुविकल्पीय 06 अंक, रिक्तस्थान 06 अंक, सही जोड़ी 06 अंक, सत्य-असत्य 07 अंक, एकपद 07 अंक, संबंधी प्रश्न होंगे। प्रत्येक प्रश्न के लिए 01 अंक निर्धारित है।
- वस्तुनिष्ठ एवं अतिलघुत्तरीय 02 अंक के प्रश्न प्रत्येक इकाई से पूछे जाने हैं।
- 03 अंक, 04 अंक एवं 05 अंकीय, लघुत्तरीय, दीर्घोत्तरीय तथा विश्लेषणात्मक प्रश्नों में आंतरिक विकल्प का प्रावधान होगा। यह विकल्प समान इकाई तथा समान कठिनाई स्तर वाले होंगे।
- इन प्रश्नों की उत्तर सीमा निम्नानुसार होगी।
 - अतिलघुत्तरीय प्रश्न 02 अंक लगभग 20
 - लघुत्तरीय प्रश्न 03 अंक लगभग 40
 - दीर्घोत्तरीय प्रश्न 04 अंक लगभग 80
 - विश्लेषणात्मक 05 अंक लगभग 120 शब्दों में
 - विभिन्न प्रकार के प्रश्नों का कौशल व कठिनाई स्तर निम्नानुसार रहेगा:-

कौशल—	ज्ञान/स्मरण—10%	समझ आधारित—50%	अनुप्रयोग—30%	उच्च स्तरीय चिंतन/ विश्लेषणात्मक 30%
स्तर—	सरल —30%	औसत — 50%	कठिन —20%	